Email: shop@example.com Tel: +123 123456789 Web: www.example.com



Grüner Salat mit Champignons

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 4 Personen

Zutaten

Meersalz

schwarzen Pfeffer, frisch gemahlen

4 Esslöffel Balsamico-Essig

2 Esslöffel geröstetes Sesamöl

1 Knoblauchzehe, gepresst

1 kleine Zwiebel

50 g Champignons

1 Salat (Eissalat oder römischen Salat)

Und so wird’s gemacht:

1.

Salz und Pfeffer mit Balsamico-Essig und Öl in eine Schüssel geben und so lange verrühren, bis sich das Salz aufgelöst hat.

2. Die Zwiebel fein würfeln, die Pilze putzen und in Scheibchen schneiden. Beides zusammen mit dem gepressten Knoblauch in die Sauce geben, verrühren und

etwa 15 Minuten gut durchziehen lassen.

3. Den Salat waschen, in Streifen schneiden, trocken schleudern und mit der Sauce vermischen.