Email: shop@example.com Tel: +123 123456789 Web: www.example.com



Bananencreme

Zutaten

2 Esslöffel Sesamkörner

1 Zitrone

2 reife Bananen

2 Esslöffel Erdnussmus

1 feste Banane

Schwierigkeitsgrad: einfach

Portionen: 4 Personen

Und so wird’s gemacht:

1.Die Sesamkörner bei schwacher Hitze und ohne Fett in einer Pfanne so lange unter ständigem Rühren rösten, bis sie zart duften.

2.Die reifen Bananen zu einem feinen Mus zerdrücken.

3.Die Zitronenschale abraspeln, die Zitrone auspressen. Saft, Zitronenschale und das Erdnussmus in die Bananencreme mischen.

4. Die Bananencreme auf Desserttellerchen verteilen, mit Scheibchen der festen Banane verzieren, mit Zitronensaft beträufeln, mit dem Sesam bestreuen.